

# RIDE KATO Project

## KATO City Cycling MAP

175 国道 567 県道 高速バス バス停

● 観光レジャー施設 ● 歴史的施設 ● 食事 ● 温泉施設

桜スポット フォトジェニックスポット

サイクルスタンド 休憩 お手洗い 給水

ルールを守って 楽しくサイクリング!

加東市内の国道・県道は交通量が多く、大型車も頻りに走行します。大型車が後続に見えた場合や自動車の混雑が発生したら路肩に退避するなど、巻き込みなどの交通事故を防ぎましょう。心に余裕を持ったツーリングを楽しんでください。

### 自転車ショップ

a バイクランドリンリン  
加東市社 181-5  
TEL: 0795-42-7250

b イオンバイク社店  
加東市社 1126-1  
TEL: 0795-40-2300

### スタート地点 滝野にぎわいプラザ

滝野にぎわいプラザでは、サイクリスト向けのツーリング情報や、出発前にご利用頂けるメンテナンスツールの貸出、トラブル対応にタイヤチューブの販売を行っております。また、休憩スペースの無料利用や、喫茶等の飲食店ブースもございます。サイクリストの皆様のお越しをお待ちしております。

〒679-0221 兵庫県加東市河高4028  
営業時間 8:30~17:15 休館日 水曜日、年末年始

にぎわいプラザ内  
☑ カフェ オールウェイズ

五峰山の山頂に立つ光明寺は山の中腹まで道路が走っています。播磨平野を一望できる展望駐車場まで距離約1.3km、平均傾度8%のプチヒルクライムに挑戦! 運が良ければ眼前に広がる雲海を見れるチャンスも!? ダウンヒルはカーブや対向車に注意してください。

滝野温泉ほかほ内  
☑ ほかほ食堂  
☑ やっざんのたい焼き  
☑ 尾形商店



## フォトジェニックスポット



ちょっと立ち寄りしたい!

# グルメスポット

☎ 電話番号  
🕒 営業時間  
🏠 休業日



## △ほかほ食堂

滝野温泉ほかほ内にある和食中心の食堂です。自慢の御膳やおでんも人気。一品料理もあります。  
加東市下滝野1283-1 ☎ 0795-48-1126  
🕒 11:00~21:00 (オーダーストップ 20:15)  
🏠 毎月第2水曜日(祝日の場合は営業)



## 👤 やっさんのたい焼き 尾形商店

北海道産の小豆を使用した餡をしっぽまでじっくり詰まったたい焼きはファンが何度も訪れる一品。カスタードや栗餡など季節メニューもご用意しています。  
加東市下滝野1283-1 ☎ 090-8973-1667  
🕒 10:00~19:00 🏠 水曜日



## ☕ カフェ オールウェイズ

モーニングメニュー6種類と、ランチメニュー6種類が好評。一番人気は「ふんわり卵のオムライスランチ」。ティータイムメニューもご用意。  
加東市河高4028 ☎ 080-6107-7253  
🕒 8:00~19:00 🏠 水曜日



## 🍷 焼酎居酒屋まこと

和食中心で多種多様な焼酎を取り揃えた居酒屋。ランチはボリューム満点の日替わりメニューが人気。夜は旬の食材を使った豊富な一品料理と焼酎を楽しめます。  
加東市上滝野234-2 ☎ 0795-48-4850  
🕒 11:30~14:00 18:00~24:00 🏠 不定休



## 🍣 滝寺荘

滝の音を聞きながら食事を楽しめる老舗旅館。夏は鮎料理、冬はぼたん鍋など自慢の料理をお召し上がりください。  
加東市上滝野283 ☎ 0795-48-3223  
🕒 11:00~20:00 🏠 不定休



## 🍜 新・和歌山ラーメン ばり馬

全国のらーめん店を食べ歩き完成した、「最強トロ炊きとんこつ鶏ガラ醤油らーめん」。新しい発想と最強のスープをぜひ堪能してください。  
加東市曾我88 ☎ 0795-48-4855  
🕒 11:00~24:00 🏠 無



## 🍷 ピンクハウス

ピンク色のグランドピアノやたくさんの雑貨が見ていると楽しい店内を演出。淹れたてのコーヒーや、種類豊富なパスタをどうぞお楽しみください。  
加東市岡本1571-1 ☎ 0795-46-0912  
🕒 9:00~22:00 🏠 日曜日



## 🍱 まつ岡

一度焼いてから蒸してタレ焼きする、江戸焼きうなぎが味わえます。うなぎ料理以外の単品メニュー等も豊富にご用意。  
加東市下滝野4丁目63 ☎ 0795-48-4603  
🕒 11:30~14:00 17:00~22:00  
🏠 月曜日



## 🍷 INVIGO

自家製パンを使った手作りサンドウィッチとカフェのお店です。モーニングの厚切りトーストやランチタイムの熱々ホットサンドがオススメ。  
加東市鳥居57-1 ☎ 0795-20-5198  
🕒 9:00~18:00 🏠 月曜日・火曜日



## 🍷 松の実

人気の「松の実定食」を始め、定番の洋食メニューや種類など豊富なメニューを取り揃えて皆様のお越しをお待ちしております。  
加東市上鶴川11061-100 ☎ 0795-40-9881  
🕒 11:30~14:00 🏠 不定休



## 🍷 プリランテ

播州清水寺近くにある自家製ジェラート屋さん。前川牧場の搾りたての牛乳と天然素材のみを使用し、口溶けの良さが評判です。  
加東市平木535 ☎ 0795-40-9020  
🕒 10:00~18:00 🏠 月曜日



## 🍷 大月

ダチョウステーキやダチョウラーメンなどめずらしいダチョウ料理が楽しめる、本格日本料理店です。  
加東市山国2013-577 ☎ 0795-42-7583  
🕒 11:30~13:30 17:00~21:30  
🏠 月曜日



## 🍷 成山

手打ちうどんを中心に、寿司・オードブルなど和食メニューが豊富で、季節の料理が楽しめます。  
加東市岡本1571-1 ☎ 0795-46-0275  
🕒 11:00~21:00 🏠 水曜日

# おすすめ観光スポット

☎ 電話番号  
🕒 営業時間  
🏠 休業日



## 🏯 五峰山光明寺

五峰山第一の峰、宿尾は最も高い峰でここに光明寺があります。南北朝時代、光明寺合戦の舞台ともなりました。紅葉の名所で、秋にはたくさんの方が訪れます。  
加東市光明寺433



## 🏨 滝野温泉ほかほ

お風呂は加東市の名所をイメージしたユニークな造りで、ミネラルを豊富に含む塩化物泉の天然温泉が楽しめます。保温効果に優れた芯から温まる温泉です。  
加東市下滝野1283-1 ☎ 0795-48-1126  
🕒 10:00~22:00(最終受付 21:00)  
🏠 毎月第2水曜日(祝日の場合は営業)



## 🌸 平池公園

大賀蓮や花蓮、睡蓮をはじめ、多数の水生植物が栽培された水生植物の宝庫です。様々な水生植物が6月中旬から花を咲かせ、四季折々の彩りが楽しめます。また、ジョギングコースも整備されています。  
加東市東古瀬453-1



## 🌊 関竜灘

加古川の川底に奇石・怪石が起伏し、落水の豪快なリズムと四季折々の水も様々に魅了されます。竜の躍動する姿に似ていることで名がつけました。毎年5月1日には、日本一早く鮎漁が解禁されます。  
加東市上滝野



## 🏢 国際学習塾

自慢の音響を誇るL.O.Cホールは、演奏会や音楽発表会、講演会など幅広くご利用いただけます。また、多様なタイプの会議室、本格的な茶室等もご用意。  
加東市上三草1175 ☎ 0795-42-7700  
🕒 9:00~17:00 🏠 水曜日・祝日の翌日



## 🏯 朝光寺

法道仙人の開祖と伝えられ、室町時代初期の建築といわれる本堂は国宝に指定されています。毎年5月5日には、勇壮な鬼追踊(県指定重要無形民俗文化財)が奉納されます。  
加東市畑609



## ♨️ 東条温泉 とうろき荘

「熱の湯」で知られる塩化物泉。数百年前より東条川河岸一帯より湧き出ており、温まりやすくお肌の良い成分が豊富に含まれた温泉です。  
加東市岡本1571-1 ☎ 0795-46-0912  
🕒 9:00~21:00 🏠 水曜日



## 🏡 やしろ鴨川の郷

山と池に囲まれたやしろ鴨川の郷は、宿泊室をはじめ、旬を味わうレストランやテニスコート、コテージ・キャンプ場などを備えた魅力いっぱいのリゾート施設です。  
加東市上鴨川1061-100 ☎ 0795-45-0111  
🏠 第2木曜日(8月を除く)



## 🏯 播州清水寺

清水東条湖立杭県立自然公園内、標高552mの御嶽山頂にあり、境内から瀬戸内海までも見渡せます。春の桜、ジャクナグ、アジサイ、秋の紅葉など、四季を通じて楽しめます。自転車でのお越しの方はゲート付近に駐輪いただき、徒歩にて登山の上ご参拝ください。  
加東市平木1194 ☎ 8:00~17:00 ☎ 0795-45-0025



## 🚤 東条湖遊覧船 「鯉のぼり号」

東条湖八景をめぐる遊覧船。船でしか見られない東条湖へご案内いたします。四季にあわせた自然の彩りがお客様に感動をお約束いたします。  
加東市黒谷1197-23 ☎ 0795-47-0158  
料金: 大人1,000円 小人500円 貸切5,000円



## 🏠 アクア東条

地域に生息する淡水魚を飼育・展示。加東市地産産物の「釣針」の紹介や、内水面利用マナー向上のための指導・環境保全知識の普及活動を目的としています。  
加東市黒谷1197-23 ☎ 0795-47-0505  
🕒 9:30~17:30(10月~2月10:00~16:00) 🏠 木曜日(8月無休)



## 🚉 道の駅とうじょう

地元の農家さんから毎朝届く新鮮野菜や特産品、御土産品の販売、休憩所やコンビニ、レストラン、駅ラメン華が併設されています。コンビニでは空気入れの貸出、ボールへの給水サービス、サイクルチューブの販売を行っています。  
加東市南山1-5-3 ☎ 0795-47-2400  
🕒 9:00~19:00(1月・2月は9:00~18:00) 🏠 不定休(休憩所・コンビニ:24時間営業、年中無休)

# 必須コーススポット

気分爽快!

## 酒米の王者山田錦の田園風景



国内だけでなく、世界で愛される酒米「山田錦」は加東市で生まれました。酒造好適米・王者と呼ばれる山田錦は全国の酒蔵へと出荷されます。ツーリング中に見かける田畑では名酒となる山田錦が育っています。ゴールの後は山田錦を使った日本酒で乾杯しませんか?

## 源平合戦モニュメント



「平家物語」によると、源義経の率いる軍勢一万余騎は、丹波路を下り、平家盛を中心として三草山の麓に守備する約三千騎の平氏軍陣地を夜襲しました。攻撃は明日であろうと油断していた平氏軍に対し、数の上でも勝る源氏軍は一挙に陣を破り、資盛は讃岐国屋島へ敗走し、義経はその後鶴越へと向かったそうです。

## 西日本最長級の東条川桜並木



両岸合わせて13キロにも渡る東条川の桜並木は西日本最長級と呼ばれています。そんな桜堤を自転車で走ってみませんか?

## 東条湖



屏風岩・五所ヶ沢谷・鷲の巣窟・蓬萊峽・鞍馬峽・妹背岩・不動岩・水天宮という東条湖八景という景観が湖上に誕生し、現在ではルアーフィッシングやワカサギ釣の名所として定着しています。湖面ではボート遊び、近接してレジャー施設があり、近畿圏におけるレジャー拠点のひとつとなっています。東条湖グランド赤坂から出船する船でしか見られない東条湖八景を巡る「鯉のぼり号」は人気の遊覧船です。